

## Nautisch Technische Sleeptraining

Bijna elke weekend zie je ze op de Kaag en de Braassem: leidingleden die heel druk bezig zijn met hun verkenners. Ze leren ze zeilen, roeien, wrikken of ze zijn gewoon bezig met een leuk spel. Natuurlijk moet dit allemaal zo veilig mogelijk. Daarom is bij elke groep wel een sleper te vinden die de groep de plas op sleept en bij problemen ingezet kan worden.

Maar zo eenvoudig is dat nog niet dat slepen. Daarom organiseert de admiraliteit eens in de twee jaar een sleeptraining. Deze training is gebaseerd op de training die vroeger door het steunpunt Zuid holland gegeven werd.

Dit jaar zal de sleeptraining in het weekend van **7, 8 en 9 oktober** gehouden worden op de Kagerplassen.

### Inhoud van de training

Tijdens deze komen er verschillende sleeptechnieken aan bod. Dit doen we door jullie samen met een aantal instructeurs op de verschillende sleepers te laten varen.

We zullen een aantal oefeningen doen, zoals een sleep oppikken, een sleep losgooien, aanleggen met sleep, slepen in smal vaarwater en nog veel meer.

Ook wordt er ingegaan op het motorische gedeelte en staan we stil bij de regels die gelden als je aan het slepen bent. Kortom alles wat je nodig heb om veilig en goed met de kinderen te kunnen slepen.



## Programma

### Vrijdag 7 oktober

20:30	Inschepen
21:00	Welkomstwoord
21:15	Theorie
22:00	Informeel

### Zaterdag 8 oktober

07:30	Opstaan
08:00	Ontbijt + corvee
09:00	Start praktijktraining
13:00	Lunch + corvee
14:00	Vervolg praktijktraining
17:00	Iedereen terug
18:00	Diner + corvee
19:30	Vervolg praktijktraining
20:00	Theorie
22:00	Informeel

### Zondag 9 oktober

08:30	Opstaan
09:00	Ontbijt + corvee
10:00	Laatste Praktijktraining
13.00	Evaluatie en afsluiting
14:00	Vertrek deelnemers

## Voor wie?

De training is bedoeld voor de stafleden van de groepen die (nog) beter willen leren slepen.

Omdat tijdens de training het slepen centraal staat en de tijd te beperkt is om op de basisbeginselen van het motorbootvaren in te gaan, is deze training bedoeld voor stafleden die al ervaring hebben met het varen op een sleper. Daarom is het alleen mogelijk om deel te nemen indien je in het bezit bent van CWO MB2 en/of een MBL M2.

(Je krijgt na de training ook een aantekening dat je de training gevolgd hebt op je CWO/ MBL certificaat.)

Graag willen we elke groep uit onze admiraliteit de mogelijkheid bieden om de training te volgen, daarom is het in eerste instantie mogelijk om met maximaal twee personen per groep in te schrijven. Zijn er binnen jouw groep meer dan twee geïnteresseerden? Geef dit dan aan bij de inschrijving, zodat er contact opgenomen kan worden als er plaatsen vrij zijn.

## Materiaal

Zonder materiaal is het lastig slepen. Daarom willen we jullie vragen om eigen sleepers en vletten mee te nemen.

## Kosten

De kosten voor de sleeptraining bedragen EUR 35,- per persoon. Hiervoor krijg natuurlijk een leerzaam en gezellig weekend, één avondmaaltijd en drie broodmaaltijden.

De brandstofkosten worden niet vergoed. Wel wordt er voor de deelnemers die geen materiaal meenemen EUR 10,- extra gerekend, om zo de kosten gelijk te houden.

## Inschrijven

Inschrijven voor de sleeptraining kan door **uiterlijk 17 september** een mailtje te sturen aan [sleeptraining@ra4.nl](mailto:sleeptraining@ra4.nl), met daarin de volgende gegevens:

- Naam deelnemer;
- (Mobiele) telefoonnummer;
- E-mailadres;
- Scoutinggroep;
- Scoutingnummer;
- Speciaal dieet?;
- Kun je een sleper meenemen?;
- Hoeveel vletten en/of schouwen kun je meenemen?;

Het inschrijfgeld dient voor **27 september 2011** te zijn overgemaakt te zijn op rekening t.n.v. **Stichting Scouting RHM-RA4 en NTC**. Vermeld in het commentaar duidelijk "Sleeptraining 2011" en jouw naam en groepsnaam.



## Contact

Voor vragen kun je contact opnemen met Leendert Vink:

E-mail: [sleeptraining@ra4.nl](mailto:sleeptraining@ra4.nl)  
Telefoon: 06-47071401